

お家でゴールデンキッズ! オンライン会員 大募集

お家にいながらゴールデンキッズが受けられる
ゴールデンキッズ オンラインレッスンクラス設立!!

再認識!! やっぱり運動って大切だ!!

お家でも
体を動かしたい

家が遠くて
通いづらい

運動不足を
解消させたい

!!そんな方にオススメ!!

ご存知ですか?子どもの**運動神経は12歳迄に100%が形成**されます。ゴールデンキッズ(GK)は、複数プログラムを総合的に行うことでスポーツに必要な運動神経を養うスクールです。

オンラインでは50分間で3つのプログラムを行います。

神経系	球技系	ダンス系
プログラム(20分)	プログラム(15分)	プログラム(15分)



ゴールデンキッズオンラインレッスンQ&A

Q. オンラインってしっかり指導してくれるの?

A. 定員を10名にする事で、全員に目を配り1人1人にアドバイスを行います!

Q. 運動量は確保できるの?

A. 3つのプログラム構成でダンス系では特に全身を使って動くのでしっかり汗をかくことができます!

Q. 画面越しだからだらだらしてしまわない?

A. お家だからだらだらではなく、スピード感を持ってレッスンを行います!

また、メニューをこなすだけでなく、動きのコツや練習の意味等も説明することでより考えながら運動を行えます!

ZOOMを使ってお家で運動神経を養いましょう!!

■オンラインレッスン詳細

【クラス】 土曜日 17:30~18:20

【定員】 10名 【対象】 5歳~12歳

【内容】 50分間で3つのプログラムを行います。

【お問い合わせ】 メール: gk03@godai.gr.jp

TEL: 045-949-1233

【月会費】 8000円(税別)

【必要な物】 お飲み物・Zoomアプリ入り電子端末・動きやすい服装(私服可)・ストレッチが出来る広さのスペース(1畳)

※ZOOMの使い方、質問についてはZOOM公式サイト

<https://zoom.us> からご確認ください。

※当日の入室については、レッスン日までにこちらからIDとパスワードを送らせていただきます。

体験会実施!!

【日時】 毎週土曜日 17:30~18:20

【料金】 3回で3000円(税別)

(入会時充当キャンペーン)

【必要な物】 お飲み物・Zoomアプリ入り電子端末

【お申込】 メール: gk03@godai.gr.jp

TEL: 045-949-1233

(受付9:00~18:00)※日曜日は14:00まで

施設: (横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南1F)

※体験当日は動きやすい服装でご参加下さい。