

アイレクスNEO豊橋 タイムスケジュール

営業時間

月・水・金/15:00～20:15 火・木/14:30～20:15
土曜日/ 8:30～18:50

	月		火		水		木		金		土		日		
	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	
9:00											9:00～10:00 スイミング初級 (園児)	9:00～10:00 体育初級 (園児・小学生)	休館日		9:00
10:00															10:00
11:00											10:15～11:15 スイミング初中級 (小学生)	10:05～11:05 体育初中級 (小学生)			11:00
12:00											11:20～12:20 スイミング中上級 (小学生)	11:05～12:05 体育中上級 (小・中学生)			12:00
13:00											12:20～13:20 スイミング上級 (小・中学生)	12:10～13:10 体育初級 (園児・小学生)			13:00
14:00												13:15～14:15 体育初級 (園児・小学生)			14:00
15:00			14:45～15:30 スイミングキッズ (未就園児)				14:45～15:30 スイミングキッズ (未就園児)				14:00～15:00 スイミング初級 (園児)	14:20～15:20 体育初中級 (小学生)			15:00
16:00	16:00～17:00 スイミング初級 (園児・小学生)	16:00～17:00 ゴールデンキッズ	16:00～17:00 スイミング初級 (園児・小学生)	16:00～17:00 ダンス入門 (園児・小学生)	16:00～17:00 スイミング初級 (園児・小学生)	16:00～17:00 体育初級 (園児・小学生)	16:00～17:00 スイミング初級 (園児・小学生)	16:00～17:00 ゴールデンキッズ	16:00～17:00 スイミング初級 (園児・小学生)	16:00～17:00 ダンス入門 (園児・小学生)	16:20～17:20 スイミング中上級 (小学生)				16:00
17:00	17:00～18:00 スイミング初中級 (小学生)	17:00～18:00 ゴールデンキッズ	17:00～18:00 スイミング初中級 (小学生)	17:05～18:05 ダンス入門・初級 (小学生)	17:00～18:00 スイミング初中級 (小学生)	17:00～18:00 体育初中級 (小学生)	17:00～18:00 スイミング初中級 (小学生)	17:00～18:00 ゴールデンキッズ	17:00～18:00 スイミング初中級 (小学生)	17:05～18:05 ダンス入門・初級 (小学生)	17:20～18:20 スイミング上級 (小・中学生)	16:35～17:35 ゴールデンキッズ			17:00
18:00	18:00～19:00 スイミング中上級 (小学生)	18:00～19:00 ゴールデンキッズ	18:00～19:00 スイミング中上級 (小学生)	18:10～19:10 ダンス初中級 (小・中学生)	18:00～19:00 スイミング中上級 (小学生)	18:00～19:00 体育中上級 (小・中学生)	18:00～19:00 スイミング中上級 (小学生)	18:00～19:00 ゴールデンキッズ	18:00～19:00 スイミング中上級 (小学生)	18:10～19:10 ダンス初中級 (小・中学生)		17:35～18:35 ゴールデンキッズ			18:00
19:00	19:00～20:00 スイミング上級 (小・中学生)		19:00～20:00 スイミング上級 (小・中学生)		19:00～20:00 スイミング上級 (小・中学生)		19:00～20:00 スイミング上級 (小・中学生)		19:00～20:00 スイミング上級 (小・中学生)						19:00
20:00															20:00
21:00															21:00

	スイミング					体育	ゴールデンキッズ	エイベックスダンスマスター
	キッズ	初級	初中級	中上級	上級	体育	GK	ダンス
対象年齢	未就園児(2歳3ヶ月～)	園児3歳～小学2年生 ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小・中学生	初級：園児(年少)～小学2年生 初中級：小学生以上 中上級：小学生以上	5歳～12歳 ※誕生日の3ヶ月前から入会受付可能	入門：園児(年長以上)・小学生 入門・初級：小学生 初中級：小・中学生
練習時間	45分	60分	60分	60分	60分	60分	60分	60分
内容	水遊びを通して体力づくりを促進します。 集団行動に慣れ親しむことができます。	水慣れからクロールまで習得します。 1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール15m、背泳ぎ25mまで習得します。	クロール25m・50m、平泳ぎ、バタフライの習得を目標としたクラスです。	年齢や体力のレベルに応じ、100m個人メドレーや50m各種目で目標タイムを設定。今までに習得した4泳法のスキルアップを目指します。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・マット・跳び箱を学び、体育の授業での苦手をなくします。	走る・投げる・跳るの3つのプログラムを基に、お子様の運動神経の多角的な向上を目的としたスクールです。	圧倒的なダンススキルを身につけ、実践的な経験を通しお子様が成長できます。

2025年1月改定