



アイレクスNEO豊橋 曜日別タイムスケジュール



	月		火		水		木		金		土		日		
	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	
9:00															9:00
10:00											9:30～10:30 体育園児 (初級)	9:30～10:30 スイミング 園児 (JA)			10:00
11:00											10:30～11:30 体育小学生 (初中級)	10:30～11:30 スイミング 小学生初級 (JB)			11:00
12:00											11:30～12:30 体育小学生 (中上級)	11:30～12:30 スイミング 小学生中上級 (JC・JM)			12:00
13:00															13:00
14:00											14:00～15:00 体育園児 (初級)	14:00～15:00 スイミング 園児 (JA)			14:00
15:00											15:00～16:00 体育小学生 (初中級)	15:00～16:00 スイミング 小学生初級 (JB)			15:00
16:00	16:00～17:00 ゴールデンキッズ	16:00～17:00 スイミング 園児 (JA)	16:00～17:00 ダンス リトル・キッズ (園児・小学生)	16:00～17:00 スイミング 園児 (JA)	16:00～17:00 体育園児 (初級)	16:00～17:00 スイミング 園児 (JA)	16:00～17:00 ゴールデンキッズ	16:00～17:00 スイミング 園児 (JA)	16:00～17:00 ダンス リトル・キッズ (園児・小学生)	16:00～17:00 スイミング 園児 (JA)	16:15～17:15 ゴールデンキッズ	16:00～17:00 スイミング 小学生中上級 (JC・JM)			16:00
17:00	17:00～18:00 ゴールデンキッズ	17:00～18:00 スイミング 小学生初級 (JB)	17:10～18:10 ダンス キッズ (小学生)	17:00～18:00 スイミング 小学生初級 (JB)	17:00～18:00 体育小学生 (初中級)	17:00～18:00 スイミング 小学生初級 (JB)	17:00～18:00 ゴールデンキッズ	17:00～18:00 スイミング 小学生初級 (JB)	17:10～18:10 ダンス キッズ (小学生)	17:00～18:00 スイミング 小学生初級 (JB)	17:15～18:15 ゴールデンキッズ		17:00 ～ 19:00 選手 (HJ)		17:00
18:00	18:00～19:00 ゴールデンキッズ	18:00～19:00 スイミング 小学生中上級 (JC・JM)		18:00～19:00 スイミング 小学生中上級 (JC・JM)	18:00～19:00 体育小学生 (中上級)	18:00～19:00 スイミング 小学生中上級 (JC・JM)	18:00～19:00 ゴールデンキッズ	18:00～19:00 スイミング 小学生中上級 (JC・JM)		18:00～19:00 スイミング 小学生中上級 (JC・JM)					18:00
19:00		19:00 ～ 20:30 選手 (HJ)		19:00 ～ 20:30 選手 (HJ)		19:00 ～ 20:30 選手 (HJ)					19:00 ～ 20:30 選手 (HJ)				19:00
20:00															20:00

休館日

	スイミング				体育	エイベックスダンスマスター	ゴールデンキッズ
	JA	JB	JC・JM	HJ(選手コース)	体育	ダンス	GK
対象年齢	園児：年少以上 ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小学生以上 基準タイム有	初級：園児 初中級：小学生以上 中上級：小学生以上	リトル：園児(年長) キッズ：小学生	5歳～12歳 ※誕生月の3ヵ月前から入会受付可能
練習時間	60分	60分	60分	90分～120分	60分	60分	60分
内容	水慣れからクロールまで指導します。 1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール、背泳ぎ25m まで習得します。	平泳ぎ、バタフライの4泳法をマスターし 100m個人メドレーを目標としたクラスです。	競技出場を通じて目標に向かって努力 する心を育てます。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・ マット・跳び箱を学び、体育の授業で の苦手をなくします。	圧倒的なダンススキルを身につけ、実践 的な経験を通しお子様が成長できます。	走る・投げる・踊るの3つのプログラム を基に、お子様の運動神経の多角的な 向上を目的としたスクールです。