

# 保護者様の声

ドッジボールが  
好きになった。  
スポーツが  
好きになった。

リレーの  
選手になった。

ボール遊びや、  
かけっこなど様々な運動を  
取り入れてくれるので  
日頃の生活が  
活発になった。

カンペンクラスに  
入れて、普段の  
公園遊びで出来る事が  
増えた。

子どもに無理なく  
レッスンを進めてくれるので、  
すぐに子どもが体操に  
なじむことが出来た。  
初めての習い事に  
びったりでした。

マット、跳び箱、  
鉄棒と幼稚園、保育園で  
必要な内容を  
丁寧に教えてくれるので  
入園時に子どもが自信を持って  
取り組んでくれた。

かけっこを  
たくさん取り入れて  
くれているので  
未就園児競技のかけっこで  
誰よりも早く  
走れる様になった。



お子さまに  
無限の可能性を!

## 「幼少期」の 基礎作りは

# 体操で決まり!



## 1.5~12 歳まで!

一貫してお預かりできます。

詳しくは  
裏面を  
ご覧ください

無料説明会

体験会

随時受付中

## コーチ紹介



三田コーチ



神谷コーチ



谷口コーチ



五十嵐コーチ



# GODAI センター南

ゴールデンキッズ/ダンス/スタジオ/スポーツ学童

お子さまの可能性を広げるために  
「幼少期」の過ごし方が大切です！  
1歳半から小学生まで  
GODAIセンター南が  
力を育てます！

## 未就園児

**GOLDEN KIDS**  
ペンギンクラス

定員  
10~12名



保護者とは離れて様々な運動にチャレンジします。用具を使って元気に動きまわり、体の様々な発達にいろいろな刺激をあたえ、運動神経の発達を促進させます。マット、跳び箱、鉄棒、サーキットなどみんなで楽しく身体を動かし、自ら感じて様々なことにチャレンジします。

\*子どもだけのクラスです。



### プログラム内容

11:00~11:40  
幼児GK体操(40分)  
\*鉄棒・マット・跳び箱も実施。

月	火	水	木	金	土	日
●	●	×	×	×	×	×

## 2歳前後

**GOLDEN KIDS**  
カンガルークラス

定員  
8~10名



親子で運動を楽しく行うクラスです。広いホールを使い、のびのび身体を動かし強い心と身体の土台を作ります。スムーズな母子分離、身体能力の向上、親同士のコミュニケーションの場にも最適です。\*保護者の方も一緒に参加していただけます。



### プログラム内容

10:00~10:40  
幼児GK体操(40分)  
\*鉄棒・マット・跳び箱も実施。

月	火	水	木	金	土	日
●	●	×	×	×	×	×

## 3歳過ぎたら

**GOLDEN KIDS**  
プレゴールデンキッズ

3~5歳までの神経系(走る)、球技系、(大小のボール運動)、ダンス系(リズムミットトレーニング等)を50分の中ですべて行います。

また、体操プログラム(マット、跳び箱、鉄棒)の実施も行い、幅広く子ども達の運動能力の向上をサポートいたします。



## 小学生になったら

**GOLDEN KIDS**  
ゴールデンキッズ

5歳から12歳までの運動体験がその人の運動神経を一生左右するとまで言われています。神経系が最も発達するこの時期に、指導者のもとで色々な動きを正しく行うことで神経回路を効果的に増やしましょう。



お子さまの将来のために  
今から伸びる環境を

お問い合わせはこちら

**GODAI センター南**  
ゴールデンキッズ/ダンス/スタジオ/スポーツ学童

〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1センター南駅 1F GODAI センター南内

TEL **045-949-1233**

<受付時間>月曜~土曜 9:30~18:00 / 日曜 9:30~14:00

<https://www.godai.gr.jp/centerminami/>



### アクセス

横浜市営地下鉄 ブルーライン・グリーンライン センター南駅内

