

お子さまの可能性を広げるために
「幼少期」の過ごし方が大切です！
1歳半から小学生まで
GODAIセンター南が
力を育てます！

未就園児



定員
10~12名



保護者とは離れて様々な運動にチャレンジします。用具を使って元気に動きまわり、体の様々な発達にいろいろな刺激をあたえ、運動神経の発達を促進させます。マット、跳び箱、鉄棒、サーキットなどみんなで楽しく身体を動かし、自ら感じて様々なことにチャレンジします。

*子どもだけのクラスです。



プログラム内容

11:00~11:40
幼児GK体操(40分)
*鉄棒・マット・跳び箱も実施。

月	火	水	木	金	土	日
●	●	×	×	×	×	×

2歳前後



定員
8~10名



親子で運動を楽しく行うクラスです。広いホールを使い、のびのび身体を動かし強い心と身体の土台を作ります。スムーズな母子分離、身体能力の向上、親同士のコミュニケーションの場にも最適です。*保護者の方も一緒に参加していただけます。



プログラム内容

10:00~10:40
幼児GK体操(40分)
*鉄棒・マット・跳び箱も実施。

月	火	水	木	金	土	日
●	●	×	×	×	×	×

3歳過ぎたら



3~5歳までの神経系(走る)、球技系、(大小のボール運動)、ダンス系(リズムミットトレーニング等)を50分の中ですべて行います。
また、体操プログラム(マット、跳び箱、鉄棒)の実施も行い、幅広く子ども達の運動能力の向上をサポートいたします。



小学生になったら



5歳から12歳までの運動体験がその人の運動神経を一生左右するとまで言われています。神経系が最も発達するこの時期に、指導者のもとで色々な動きを正しく行うことで神経回路を効果的に増やしましょう。



お子さまの将来のために
今から伸びる環境を

お問い合わせはこちら



GODAI センター南
ゴールデンキッズ/ダンス/スタジオ/スポーツ学童

〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1センター南駅 1F GODAI センター南内

TEL 045-949-1233

<受付時間>月曜~土曜 9:30~18:00 / 日曜 9:30~14:00

<https://www.godai.gr.jp/centerminami/>



アクセス

横浜市営地下鉄 ブルーライン・グリーンライン センター南駅内

