

2

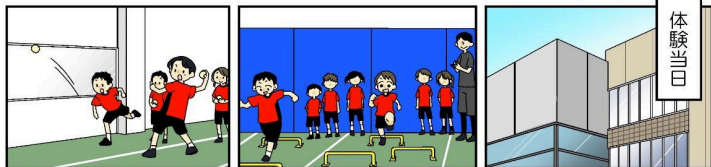


走る ドッジボール
リズム運動を行うことで
これらのスキルを
磨けるの

①クローズドスキル
次の動きが決まっているスポーツで
必要なスキル
例：体操、陸上、水泳など

②オープンスキル
次の動きが決まっていないスポーツで
必要なスキル
例：球技や武道など

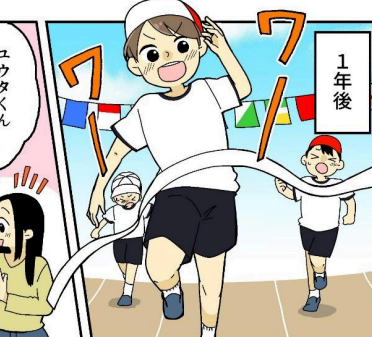
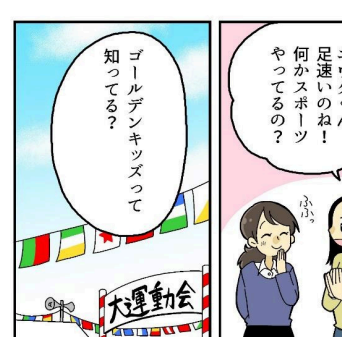
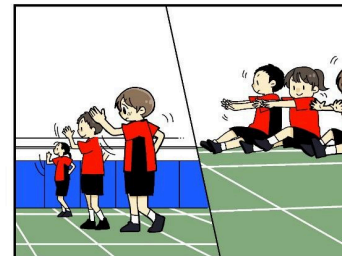
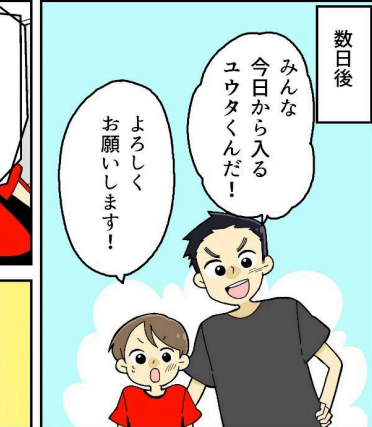
③トレーススキル
真似をするスキル
どのスポーツでも必要



1



3



まずは **無料体験説明会** へ
お越しください！

毎週土曜日 に開催中です

時間 **16:30~17:30**

対象 **5歳~12歳**

体験申込はこちらから！

ゴールデンキッズ 港北



ゴールデンキッズとは？

5歳～12歳

GK
ゴールデンキッズ

3歳～6歳

PGK
プレゴールデンキッズ



球技系プログラム



リズム系プログラム

神経系プログラム

子どもの運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクールです

脳・神経系が最も発達するゴールデンエイジの時期に、様々な運動・スポーツを継続して行うことが成長において重要です！

スポーツに必要な要素を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。

★足が速くなる練習でクローズドスキルの発達(次の動きが決まっているスポーツで有効)

★ドッジボールの練習でオープンスキルの発達(相手によって動きを変えるスポーツで有効)

★リズムに合わせて体を動かし、トレーススキルの発達(まねする力を強化して学習速度を速める)

礼儀やマナーを身に付けることもこの時期には大切です

スポーツをやるだけでなく、人生において必要な礼儀・マナーや人間力もレッスンの中で取り組んでいます



我々の取り組み

挨拶

毎回のレッスン指導とゲームを取り入れて習慣化

間く姿勢

スポーツだけではなく、社会人にとっても必要な要素

機敏な動作

素早く動くことが運動神経を高める

多学年クラス

多くの年代との接し方を学びます

映像分析

自分の姿を見ることで理解力を高めます

体力測定

定期的な体力測定で効果を実感

宿題制度

※任意制度
毎日の取り組みで効果は変わってきます

保護者説明

※任意制度
目的やポイントを保護者様へ説明します。親子の会話に繋がります

クラス	月	火	水	木	金	土	クラス	対象	料金	
フレGK 15:10～16:00	-	●	●	-	-	●	フレGK1 10:00～10:50	平日フレGK	3歳～6歳	9,130円
GK1 16:10～17:00	●	●	●	●	●	●	GK1 11:00～11:50	土フレGK	3歳～6歳	10,010円
GK2 17:05～17:55	●	●	●	●	●	●	GK2 12:00～12:50	平日GK	5歳～12歳	9,130円
GKAD 18:00～19:20				●		●	GK3 13:00～13:50	土GK	5歳～12歳	10,010円
						●	フレGK2 14:00～14:50	GKAD	8歳～12歳	11,440円
						●	GKAD 15:00～16:20			

振替制度がございます。

平日在籍の方土への振替可能

土曜日在籍の方は平日・土曜日へ振替可能

80分→50分への振替可能

50分→80分hrの振替不可

担当コーチが変更となる場合がございます

料金は全て税込表記となります。

GODAI 港北
LIFESTYLE with SPORTS

電話受付はこちら **045-590-3321**

【フロント受付時間】
平日 / 8:30～22:00
土曜日・日曜日 / 7:05～22:00

〒224-0003 神奈川県横浜市都筑区中川中央2-7-1 港北みなも4階

GODAI 港北

検索