

**3歳～5歳の
かけっこ×体操教室！**

プ レ G K

かけっこ

- 腕振り
- 足の動かし方
- スタートの形

体操

- 鉄棒
- 跳び箱
- マット

リズムジャンプ

- リズム感
- 真似をする力
- 身体の使い方

礼儀マナー

- 挨拶
- お話の聞き方
- 指示行動

