

# GSA だより秋号

第8号 2020年11月発行  
GODAI スポーツアカデミー

## ～後期の始まり～

厳しい残暑が続いた夏が終わり、10月に入っても真夏日になったり、急に10度下がったりと温度差が激しい中、後期に入っても関東ではコロナウイルス感染者数が減らず、まだまだ油断できない状況です。当校では、引き続きコロナ対策(換気,3密避ける,マスク着用等)に努めてまいります。体調を崩す学生も多くなりました。例年以上に体調管理に気を付けるよう心掛けてください。1年生は、初めての前期試験に戸惑いながらもGODAIインスティテュートに全員合格し、11月から白楽レッスンアシスタントに緊張しつつ入っています。2年生は、就職や卒業に向けレッスン研修を行いながらプロテストや各種資格の勉強、及び11/23に開催予定の2年生主催イベントに向けて頑張っています。今年度も残り少なくなりましたが保護者の皆様、今後とも宜しくお願い申し上げます。

### 【外部講師による授業】

#### 〈中尾トレーナー特別講義〉10/23(金)

・2013年から6年間に渡り『錦織圭プロ』のトレーナーとして支え続けた中尾公一氏に特別講義を行っていただきました。座学では、プロテニスプレーヤーがいかに大変か、食事や睡眠、ウォームアップの大切さを学び、オンコート実習では基本的な足の運び方やステップの練習をしました。プレーヤーズ科〇〇君も参加しました。



#### 〈テーピング実習：浅井先生〉9/18(金)

・ケガの予防や痛みの軽減の役割を果たすキネシオテープですが、貼り方や巻き方は部位によって異なり、正しい使用方法を、実践を交えて教わりました。



#### 〈バボラ大塚氏ガット張り特別講義〉11/11(木)2年生

・バボラの大塚氏に、テニススクールやショップにおけるガット張り等の物販の重要性を始め、ガットの種類や張り方の違いについて講義していただき、就職に向けて2年生も勉強になりました。



### 【岸根公園ランニング】8/11(火)

・夏休み前最後の日にランニング計測を行いました。暑期中、熱中症に気を付けながら頑張りました。なかなか抜けなかったGSA歴代1位一期生:杉田君の記録12分45秒を自主練時ではありましたが、1年〇〇君が『12分38秒』で更新しました!



1年生：〇〇君,〇〇君

〈3Rラップ〉 約800m/R

1位	〇〇,〇〇	7' 42"
3位	〇〇	7' 44"
4位	〇〇	7' 56"
5位	〇〇	9' 03"
6位	〇〇	9' 38"
7位	〇〇	10' 07"
8位	〇〇	10' 26"
9位	〇〇	11' 09"
10位	〇〇	11' 10"
11位	〇〇	11' 35"

※〇〇、〇〇休み

### 【校内戦】8/25(火)~28(金)

・夏休み明けすぐに校内戦を行いました。A,Bリーグ1位同士の対決を制したのは2年〇〇君。(試合形式):25分タイムマッチ,ノード6ゲーム先取,対女子はサーブ1回のハンディ



#### 〈Aリーグ〉

	1	2	3	4	5	6	7	TOTAL	
1	6-0	4-2	6-1	6-1	5-1	6-0		6-0	1位
2	0-6	2-4	5-4	4-5	2-5	5-3		2-4	5位
3	2-4	4-2	6-2	4-5	3-4	6-0		3-3	4位
4	1-6	4-5	2-6	3-6	3-6	6-1		1-5	6位
5	1-6	5-4	5-4	6-3	3-1	6-0		4-2 (26-18)	2位
6	1-5	5-2	4-3	6-3	1-3	5-2		4-2 (22-18)	3位
7	0-6	3-5	0-6	1-6	0-6	2-5		0-6	7位

#### 〈Bリーグ〉

	1	2	3	4	5	6	7	TOTAL	
1	6-0	1-6	4-5	3-4	2-5	3-5		1-5	6位
2	0-6	1-3	2-6	2-3	2-5	0-6		0-6	7位
3	6-1	3-1	1-6	5-1	6-5	2-5		4-2 (23-19)	3位
4	5-4	6-2	6-1	6-1	6-3	4-3		6-0	1位
5	4-3	3-2	1-5	1-6	4-3	1-6		3-3	5位
6	5-2	3-2	5-6	3-6	3-4	6-1		4-2 (25-21)	4位
7	5-3	5-2	5-2	3-4	6-1	1-6		4-2 (25-18)	2位

## ◆2年生

### 【GK研修】8/31(月)~9/2(水):GODAI港北

・GODAI運営の一環であるゴールデンキッズ(通称GK)は、5~12歳の子供達向けの運動能力向上のための土台作りをするプログラムです。2年生は、その指導者に必要な資格を取得するため研修に行きました。そして、無事に合格し11/11黒田先生から認定証を授与されました。就職後に活かせるといいですね。



## ◆1年生

### 【GODAIインスティテュート認定証授与】10/21(水)

・10月に行われたGODAIインスティテュート検定に1年生全員合格し、満岡校長から認定書を授与されました。11月から白楽レッスンにアシスタントとして入り、経験を重ねていきます。



黒田先生から、アシスタントとしての心得を訓示

### 【救急救命講習】11/4(水)

・今年度は、神奈川消防署の講師の方に来ていただき、3時間に渡り「普通救命講習I」を受講。AEDの使い方や、いろいろな状況での救急対応を教えてくださいました。学生たちも、自分の体験談を話しながら真剣に取り組み、汗をかきながら心臓マッサージを続けました。今後、お客様の救助にも役立ちます。



## ◆プレーヤーズ科

### 【ディアドラカップ優勝!】



・プレーヤーズ科の〇〇君が11月のディアドラカップの試合で、ダブルス優勝!2大会連続シングルス優勝!初めての賞金獲得。この勢いのまま、JOPでも活躍し、順位を上げてください。  
・〇〇君は、東京都の中学・高校テニス部の外部コーチの依頼を受け、新たなチャレンジを始めました。



・11/11よしもと1テニス芸人の「バモスわたなべ」さんがGSAをサプライズ訪問してくれました。

### 【編集後記】

・11月、急に寒くなりコロナに加えインフルエンザも心配な季節になりました。今のところGSA内からコロナ感染者は出ておりませんが、第3波の兆しがあり無事に乗り越えてくれるように祈るばかりです。今後も学生が元気でテニスを続けられますように…。HPに続いてGSAパンフレットが新しくなりました。学生が持ち帰っておりますので、是非ご覧ください。

