

# 白楽支店テニス タイムテーブル

## 221期（1月期） シフト

期間：令和8年 1/5（月）～3/31（火）

曜日	月				火				水				木				金				曜日	土				日				
コート	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	コート	A	B	C	D	A	B	C	D	
M1	朝活				F				F								F				M1	上級	上級	中級	初中級	上級	中級	初中級		
8:00 ～ 8:50	吉田				平澤				森								白石				7:45 ～ 9:05	齊藤 鈴木	佐藤 平林	大橋 石井	山田健 海野	森 鈴木	細山 中西	大坪 水野	吉田 明歩谷	
M2	一般				一般				一般				一般				T	上級	中級	初中級	M2	一般				一般				
9:00 ～ 10:20	後藤 佐藤	大坪 吉田	黒田 海野	玉井 河村	黒田 水野	平澤 石井	武鑓 甲斐	千田 糸賀	吉田 河村	松尾 山田健	森 齊藤	田中 武鑓	森 平澤	千田 山田健	白石 水野	吉田 齊藤	大橋 石井	吉田 甲斐 (藤田)	白石 田中 山田駿 (藤田)	田中 山田駿 (藤田)	9:15 ～ 10:35	大橋 齊藤	佐藤 石井	黒田 山田健	平林 鈴木	大坪 中西	森 鈴木	吉田 水野	宮川 明歩谷	
M3	一般				一般				一般				一般				一般				M3	一般				一般				
10:30 ～ 11:50	後藤 佐藤	大坪 吉田	黒田 海野	玉井 河村	黒田 水野	平澤 石井	武鑓 甲斐	千田 糸賀	吉田 河村	松尾 山田健	森 武鑓	田中 齊藤	森 平澤	千田 山田健	白石 水野	吉田 齊藤	黒田 甲斐	白石 石井 (藤田)	大橋 山田駿 (藤田)	田中 吉田 (藤田)	10:45 ～ 12:05	大橋 平林	黒田 水野	山田健 石井	海野 鈴木	大坪 中西	山田健 細山	白石 宮川	山田駿 水野 明歩谷	
T1		L7	T1	T1	F	T1	T1		F											T1	D1	上級	上級	中級	初中級	一般				
12:00 ～ 13:20		山田駿	吉田		山田健	黒田 石井		松尾 武鑓		吉田										黒田 甲斐	12:15 ～ 13:35	山田駿 細山	田中 齊藤	松尾 水野	佐藤 海野	森 山田健	細山 水野	宮川 高橋	吉田 鈴木	
T2	T2	T2			L7	T2	L7	L7	L7								T2	T2		D2	MT	上級	中級	初中級	MT	上級	中級	初中級		
13:30 ～ 14:50	玉井 河村	松尾			平澤	田中	大坪	森									森	田中		13:45 ～ 15:05	山田駿 佐竹	大橋 渡邊	松尾 山本	山本 細山	森	大坪 平林	山田駿 風間 明歩谷	吉田 中西		
	大谷PG				F			F									F	F		J1	GK	L7	L6	L5	L7	L6	L5	L5		
15:00 ～ 15:50	山本由 三留		白石			松尾													田中	15:10 ～ 16:00	山田健 里	齊藤 海野	田中 渡邊	佐藤 佐竹	白石 和田 高橋	細山 風間	山田健 山田駿 中西	大坪 平林 明歩谷		
J1	GK	L7	L6	JS	GK	L6	L5		GK	L7	L6	L5	L7	L6		JS	GK	L7	L6		D3	一般				一般				
16:00 ～ 16:50	大野 里	大坪 宮川	海野 齊藤	山田駿	福原 大野	齊藤 南部	田中		山田健 里	吉田 齊藤	白石 佐藤	山田駿 南部	大坪 馬場 (高田)	吉田 大坪		平瀬 細山	大野 平瀬	山田駿 細山	吉田 大坪	16:10 ～ 17:30	山本 佐竹	田中 齊藤 小林	山田健 海野	細山 佐藤	森 風間	細山 和田	吉田 鈴木	宮川 高橋		
J2	GK	L6	L5		GK	L7	L6	L5	GK	L7	L6	L5	L7	L6	L5		GK	L7	L6	L5	N1	一般				MT	L7		L7	
16:55 ～ 17:45	山本由 大野 里	大坪 海野 佐藤	宮川 齊藤		福原 大野	宮川 堀口	佐藤 南部	細山	里	田中 南部	吉田 齊藤	松尾 馬場	白石 馬場	吉田 海野	山田健		平瀬 大野	山田駿 田中	山本 吉田	17:40 ～ 19:00	山本 佐藤	松尾 海野 小林	山田駿 齊藤 馬場	山田健 渡邊	大坪 平林	山田駿 中西	細山 高橋	白石 山田健		
一般/J3	F	J3初	J3中	J3上	F	J3初	J3中	J3上	F	J3初	J3中	J3上	F	J3初	J3中	J3上	F	J3初	J3中	J3上	N2	MS a	上級	中級	初中級	一般				
17:50 ～ 19:10	森 齊藤	山田駿 海野	松尾 明歩谷	白石 佐藤	田中 宮川	佐藤 堀口	細山 齊藤 糸賀	松尾	白石 佐藤	吉田 平澤	山本 齊藤	田淵 山田駿 小林	大坪 閑谷	海野 千田	吉田 中西	細山 高橋	山本 山田駿 小林	吉田 平澤	大坪 水野	細山 佐藤	19:10 ～ 20:30	松尾	細山 渡邊	山田駿 宮川	田中 佐竹	山本 健 平林	山田駿 風間	白石 高橋	宮川 和田	
N1	上級	中級	中級	初中級	一般				一般				一般				上級	中級	中級	初中級	N3	上級	中級	初中級	初中級					
19:15 ～ 20:35	山田駿 齊藤 (中村)	松尾 渡邊	森 宮川	白石 佐藤	細山 山田健 齊藤	山田駿 堀口	松尾 宮川	田中 糸賀	白石 平澤	大坪 山本	後藤 山田駿 小林	田淵 山田駿 馬場	大坪 細山	閑谷 中西	田中 高橋	千田 海野 (高田)	松尾 佐藤	山本 平澤	大坪 細山	森 水野	20:40 ～ 22:00	細山 佐竹	田中 小林	松尾 宮川	海野 馬場	山田駿 渡邊	山田駿 風間	白石 高橋	宮川 和田	
N2	MT	上級	中級	初中級	上級	中級	中級	初中級	一般				一般				MT				L T 3									
20:40 ～ 22:00	松尾	山田駿	森 (中村)	白石 宮川	細山 佐藤	山田健 齊藤	松尾 宮川	田中 糸賀	白石 大坪	後藤 山田駿 小林	山本 田淵 佐藤	平澤 小林	大坪 細山	閑谷 中西	田中 高橋 (高田)	千田 海野 (高田)	松尾 佐藤	山本 平澤	大坪 水野	森 山本										

※コーチは急遽変更になる場合がございます。予めご了承ください。