

第31期(10・11・12月) テニスコーチシフト タイムスケジュール表

曜日		月				火				水				木				金				曜日	土				日										
時間帯		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	コート	A	B	C	D	A	B	C	D							
7:30						フォーメーション &ゲームクラス		岩見		サークル				フォーメーション &ゲームクラス				サークル				7:30	一般			70分	一般			70分							
M1																						河村	鎗野目 吉原	西口	~8:40 三浦	鎗野目	小須田 海野	山本 徳竹	~8:40 綾部								
8:50						岩見		佐藤よ				前田				小須田				8:50	一般			70分	一般			70分									
9:00																				イベント			一般		70分	一般		70分	一般		70分	一般		70分	一般		
10:20		伊藤				岩見 佐藤よ	成田 山本	藤本 長谷川	~10:10 石橋	藤井 海野	津田 佐藤よ	前田	~10:10 綾部 山上	有田	前田 石橋	綾部 山上		小須田	藤井 佐藤よ	伊藤	~10:10 三浦	M2	鎗野目 鈴木	西口 吉原	河村 西野	~10:10 三浦	小須田 山本	鎗野目 三浦	関口 海野	~10:10 綾部							
10:30						一般			70分	一般		70分	一般		70分	一般		70分	一般		70分	一般		70分	10:20	一般			70分	一般			70分				
11:50						岩見 長谷川	山本	成田 石橋	~11:40 藤本	津田 海野	前田 佐藤よ	綾部 山上	~11:40 藤井	有田 長谷川	河村 西口 山上	三浦 石橋	綾部	~11:40 小須田 長谷川	鎗野目 佐藤よ	藤井 伊藤	~11:40 三浦	M3	関口 鎗野目	河村 鈴木 西野	綾部 吉原	~11:40 佐藤み	有田 鎗野目	小須田 三浦	小出 徳竹	~11:40 関口							
12:00						一般B		LT	一般		LT	一般		LT	一般		一般		LT	一般		LT	一般		11:50	一般			70分	一般			70分				
13:20		D1		LT	小須田	有田 LT3			佐藤よ 長谷川	藤本 石橋	成田 LT1		前田	藤井 海野	綾部 LT1		鎗野目	河村 石橋	三浦 長谷川		鎗野 目	藤井 長谷川	三浦 LT1		J	岩見 西野	綾部 三浦 徳竹	佐藤み 西口 鈴木	山本 吉原	有田 海野	小出 徳竹	岩見 山本 加藤	綾部 三浦				
13:30		13:30		LT		ST		LT		LT		LT		ST		LT		LT		LT		13:00		一般			70分	一般			70分						
14:50		D2		LT	小須田 LT2	小出 LT2	有田 佐藤よ LT1	13:00~ 14:30 山本 西口	小須田 LT3	岩見 LT2	佐藤 よ LT1		津田 LT4	有田 LT1	佐藤よ LT1		有田 LT2	三浦 LT1	小出 LT1	13:00~ 14:30 綾部 西口	津田 LT4	小須田 佐藤よ LT3	山本 LT1		D1	岩見 西口	山本 綾部 徳竹	関口 佐藤よ	~14:10 佐藤 み	小須田 岩見	関口 海野	有田 徳竹	~14:10 山本				
15:00		15:00						LT		ゆったり		FM		LT		ゆったり		コーチ		LT		14:30		一般			70分	一般			70分						
特別		D3						15:00 16:30 藤本 LT1		山本		津田		有田 LT2		綾部		15:00 16:20 有田	15:00 16:30 岩見 LT2	15:00 16:30 岩見 LT2		D2		鎗野目 山上	関口 山本	三浦 佐藤よ	GK	小出 三浦	鎗野目 加藤	綾部 海野	GK						
15:55		レベル3 鎗野目 佐藤よ								レベル3 山本 長谷川		レベル4		レベル3		レベル3 西口 小林		有田		綾部 岩見 LT2		15:50		一般			70分	一般			70分						
16:45		レベル2 西口								レベル2 佐藤み 佐藤よ		佐藤よ 三浦 小林		伊藤 レベル2 佐藤み		レベル2 鎗野目 長谷川				小松 綾部 長谷川		16:00		一般			70分	一般			70分						
16:50		レベル5		レベル4		レベル3		レベル5		レベル4		レベル3		レベル5		レベル4		レベル3		レベル5		レベル4		レベル3		17:30		一般			70分	NT	一般		70分		
17:40		J2		鎗野目 小須田	小出 佐藤よ	山本		佐藤よ 長谷川	小須田	小出		伊藤 綾部	佐藤み 小林	小須 田	小出 西口	岩見 綾部 小林	有田 三浦		鎗野目 山本	小出 三浦	綾部 佐藤よ		N1	関口 佐藤よ	佐藤み 山本 山上	岩見 西口 今井	~18:40 綾部	有田 Lv2	岩見 田村	小出 加藤	17:40~ 三浦						
17:45		レベル7		レベル6		レベル5		レベル4		レベル7		レベル6		レベル5		レベル4		レベル7		レベル6		レベル5		19:00		一般			70分	NT	LT						
J/ J3/JT		佐藤よ		山本	西口 牟	小須田 今井	小須田	佐藤よ 徳富	山本 加藤	佐藤み	三浦 吉田	有田 加藤	伊藤		三浦	西口 田村	綾部 長谷川	佐藤み	岩見	鎗野目 長谷川	小松 佐藤よ		N2 NT	山本	関口	佐藤よ 今井	~20:10 綾部	岩見 Lv3	小出 田村 Lv1	有田 LT3							
18:55		一般				70分		一般		70分		一般		70分		一般		70分		一般		70分		20:20		20:30		一般A		NT							
19:00		N1		小出 牟	山本 西口 西野	鎗野目 徳竹	19:10~ 有田 今井	藤井	有田 徳富	小出 加藤	19:10~ 佐藤み	小須田 牟	佐藤み 吉原	河村 加藤	19:10~ 三浦	岩見 田村	鎗野目 長谷川	小出 良本	19:10~ 佐藤み	岩見 山本 良本	小出 小松	津田 綾部	19:10~ 鎗野目	N3 / NT				21:50	佐藤よ	山本 Lv2	岩見 Lv1						
20:20		一般				70分		一般		70分		一般		70分		一般		70分		一般		70分															
20:25		N2		有田 牟	鎗野目 徳竹	小出 西野	~21:35 西口	有田	小出 徳富	藤井 加藤	~21:35 佐藤み	有田 佐藤み 牟	小須田 加藤	藤本 吉原	~21:35 三浦	小出 田村	鎗野目 長谷川	岩見 良本	佐藤み 木N2R	津田 良本	小出 小松	藤本 綾部	~21:35 山本														
21:45		NT				NT				一般B		NT				NT		NT		NT		NT															
21:50		N3 / NT		有田 Lv2	鎗野目 Lv1	小出 Lv1		有田 Lv3	小須田 Lv1	小出 Lv1		藤本	小須田 Lv2	有田 Lv1		岩見 Lv3	小出 Lv2	鎗野目 良本 Lv1		津田 Lv3	小出 良本 Lv2	岩見 山本 Lv1	藤本														
23:10																																					

マークのコートは半面でレッスンを実施させていただきます  
(GKレッスンを同時に行う為)

2023年9月30日現在

マークのコートは半面でレッスンを実施させていただきます  
(GKレッスンを同時に行う為)