第32期(1月・2月・3月)　テニスコーチシフト　タイムスケジュール表

曜日	月				火				水				木				金			
時間帯	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
7:30 M1 8:50					フォーメーション &ゲームクラス				サークル				フォーメーション &ゲームクラス				サークル			
					岩見				佐藤よ				前田				小須田			
9:00 M2 10:20	イベント				一般			70分	一般			70分	一般				一般			70分
	伊藤				岩見	成田 佐藤よ	藤本	~10:10 山本 (石橋)	藤井 海野	津田 佐藤よ	前田	~10:10 綾部 山上	田中	前田 (石橋) 山上	綾部		小須田	藤井 佐藤よ	伊藤	~10:10 三浦
10:30 M3 11:50					一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分
					岩見 長谷川	山本	成田 (石橋) 佐藤よ	~11:40 藤本	津田 海野	前田 佐藤よ	綾部 山上	~11:40 藤井	有田 長谷川	河村 西口 山上	三浦 (石橋) 田中	~11:40 綾部	小須田 長谷川	鎗野目 佐藤よ	藤井 伊藤	~11:40 三浦
12:00 11:55 D1 LT 13:20 13:25	一般B	LT			一般		LT		一般		LT		一般						LT	
	小須田	有田 LT3			山本	藤本 (石橋) 長谷川	成田 LT1		前田	藤井 海野	綾部 LT1		田中	河村 (石橋)	三浦 長谷川		鎗野目	藤井 長谷川	三浦 LT1	
13:30 13:30 D2 LT 14:50 15:00	LT			ST	LT				LT				LT			ST	LT			
	小須田 LT2	小出 LT2	有田 佐藤よ LT1	13:00~ 14:30 山本 西口	小須田 LT3	岩見 LT2	佐藤よ LT1		津田 LT4	有田 LT1	佐藤よ LT1		有田 LT2	三浦 LT1	小出 LT1	13:00~ 14:30 綾部 西口	津田 LT4	小須田 佐藤よ LT3	山本 LT1	
15:00 15:00 特別 D3 15:50 16:30						LT	ゆったり		FM		LT		ゆったり	コーチ	LT				LT	
						15:00 ~ 16:30 藤本 LT1	山本		津田		有田 LT2		綾部	15:00 ~ 16:20 有田	15:00 ~ 16:30 岩見 LT2				15:00 ~ 16:30 岩見 LT2	
15:55 J1 16:45	レベル3 鎗野目・佐藤よ レベル2 西口						レベル3 山本・長谷川 レベル2 佐藤み・佐藤よ		レベル4 佐藤よ 三浦 小林	レベル3 伊藤 レベル2 佐藤み・綾部			レベル3 西口・小林 レベル2 鎗野目・長谷川				レベル3 山本 レベル2 綾部・長谷川			
16:50 J2 17:40	レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3	
	鎗野目 小須田	小出 佐藤よ	山本		佐藤よ	小須田 長谷川	小出 石渡		伊藤 綾部	佐藤み 小林	小須田 長谷川		小出 西口	岩見 鎗野目 小林	有田 三浦 石渡		鎗野目	三浦 小出	綾部 佐藤よ	
17:45 J/ J3/JT 18:55	レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	GK&テニス	レベル6	レベル5		レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	JT	レベル6	レベル5	
	佐藤よ	山本	西口 今井	小須田	小須田 老川	佐藤よ 徳富 石渡	山本 加藤	佐藤み	三浦 吉田	有田 牟	伊藤 長谷川		三浦	西口 田村	綾部 徳富 石渡	佐藤み	岩見	鎗野目	佐藤よ 長谷川	
19:00 N1 20:20	一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分
	小出 山上	山本 西口 今井	鎗野目 徳竹	19:10~ 有田 西野	藤井 良本	有田 徳富 石渡	小出 加藤 老川	19:10~ 佐藤み	小須田 牟	佐藤み 吉原 長谷川	河村 加藤	19:10~ 三浦	岩見 田村	鎗野目 徳富	小出 良本 石渡	19:10~ 佐藤み	岩見 山本 山上	小出 良本	津田 綾部	19:10~ 鎗野目
20:25 N2 21:45	一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			一般A	一般			70分
	有田 山上	鎗野目 徳竹	小出 西野	~21:35 西口	有田 良本	小出 徳富 老川	藤井 加藤	~21:35 佐藤み	有田 佐藤み 牟	小須田 加藤	藤本 吉原	~21:35 三浦	小出 田村	鎗野目 徳富	岩見 良本	佐藤み	津田 良本	小出 山上	藤本 綾部	~21:35 山本
21:50 N3/NT 23:10	NT				NT				一般B	NT			NT				NT			コーチ
	有田 Lv2	鎗野目 Lv1	小出 Lv1		有田 Lv3	小須田 Lv1	小出 Lv1		藤本	小須田 Lv2	有田 Lv1		岩見 Lv3	小出 Lv2	鎗野目 Lv1		津田 Lv3	小出 良本 Lv2	岩見 山本 Lv1	藤本

曜日	土				日			
コート	A	B	C	D	A	B	C	D
7:30 M1 8:50	一般			70分	一般			70分
	河村	鎗野目 吉原	西口 鈴木	~8:40 三浦	鎗野目	小須田 海野	山本 徳竹	~8:40 綾部
9:00 M2 10:20	一般			70分	一般			
	鎗野目 鈴木	西口 吉原	河村 西野 石渡	~10:10 三浦	小須田 山本	三浦 綾部	関口 海野	
10:30 M3 11:50	一般			70分	一般			70分
	関口 鎗野目	河村 西野	綾部 吉原 石渡	~11:40 佐藤み	有田 鎗野目	小須田 三浦	小出 徳竹	~11:40 関口
12:00 J 12:50	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2
	岩見 西野	綾部 三浦 徳竹	佐藤み 西口 今井	山本 吉原	有田 海野	小出 鎗野目 徳竹	岩見 山本 加藤	綾部 三浦
13:00 D1 14:20	一般			70分	一般			70分
	岩見 西口	山本 綾部 徳竹	関口 佐藤よ	~14:10 佐藤み	小須田 岩見	関口 海野	有田 徳竹	~14:10 山本
14:30 D2 15:50	一般			70分	一般			70分
	鎗野目 山上	関口 山本	三浦 佐藤よ 今井	GK	小出	鎗野目 加藤	綾部 海野 老川	GK
16:00 D3 17:20	一般			70分	一般			70分
	綾部 山上	岩見 佐藤み	西口 三浦	~17:10 鎗野目 今井	岩見 小須田	三浦 綾部	鎗野目 加藤 老川	~17:10 関口
17:30 N1 18:50	一般			70分	NT	一般		70分
	関口 佐藤よ	佐藤み 山本 山上	岩見 西口 今井	~18:40 綾部	有田 Lv2	岩見 田村	小出 加藤	17:40~ 三浦
19:00 19:00 N2 LT NT 20:20 20:30	一般			70分	NT		LT	
	山本	関口	佐藤よ	~20:10 綾部	岩見 Lv3	小出 田村 Lv1	有田 三浦 LT3	
20:30 N3/NT 21:50	一般A	NT						
	佐藤よ	山本 Lv2	岩見 Lv1					

マークのコートは半面でレッスンを実施させていただきます
（GKレッスンを同時に行う為）

2023年12月25日現在