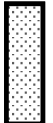


第36期(1月・2月・3月 ) テニスコーチシフト タイムスケジュール表

| 曜日             |  | 月     |   |                 |           | 火                   |                             |                                  |           | 水                 |          |                    |           | 木                   |          |                    |           | 金                                |                             |                                  |              | 曜日        |           | 土                |                |                    |                 | 日                  |                   |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|-------|---|-----------------|-----------|---------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------|-------------------|----------|--------------------|-----------|---------------------|----------|--------------------|-----------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------------|----------------|--------------------|-----------------|--------------------|-------------------|------------------|--------------|---------------|-----|------------------|----|---------------|-----|------------------------------------------------------------|-----------|----------------|--------------------|------------------|----------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|------------|-----------------|-----------|-----|-----------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 時間帯            |  | A     | B | C               | D         | A                   | B                           | C                                | D         | A                 | B        | C                  | D         | A                   | B        | C                  | D         | A                                | B                           | C                                | D            | コート       |           | A                | B              | C                  | D               | A                  | B                 | C                | D            |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7:30           |  |       |   |                 |           | フォーメーション<br>&ゲームクラス |                             | 岩見                               |           | サークル              |          |                    |           | フォーメーション<br>&ゲームクラス |          | サークル               |           |                                  |                             | 7:30                             |              | 一般        |           |                  | 70分            | 一般                 |                 |                    | 70分               |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| M1             |  |       |   |                 |           |                     |                             |                                  |           |                   |          |                    |           |                     |          |                    |           |                                  |                             | 河村                               | 鎗野目<br>綿引    | 西口        | ~8:40     | 鎗野目              | 小須田<br>海野      | 山本<br>石野           | ~8:40           |                    |                   |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8:50           |  |       |   |                 |           |                     |                             |                                  |           |                   |          |                    |           |                     |          |                    |           |                                  |                             |                                  |              |           |           |                  |                |                    |                 |                    |                   |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9:00           |  | イベント  |   |                 |           |                     | 一般                          |                                  | 70分       | 一般                |          | 70分                | 一般        |                     |          |                    | 一般        |                                  | 70分                         | 9:00                             |              | 一般        |           |                  | 70分            | 一般                 |                 |                    | 70分               |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| M2             |  | 伊藤    |   |                 | 岩見<br>齋藤  | 成田<br>綿引            | 藤本                          | ~10:10<br>山本                     | 藤井<br>海野  | 津田<br>佐藤よ         | 西口       | ~10:10<br>綾部       | 田中<br>綾部  | 滝口<br>斎藤            | 藤井       |                    |           | 小須田                              | 藤井<br>綾部                    | 伊藤                               | ~10:10<br>三浦 | M2        | 鎗野目<br>徳竹 | 西口<br>綿引         | 河村<br>西野       | ~10:10<br>綾部<br>林鈴 | 小須田<br>山本<br>石野 | 三浦<br>海野           | 綾部<br>今井          |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:20          |  |       |   |                 |           |                     |                             | 一般                               |           | 70分               | 一般       |                    | 70分       | 一般                  |          | 70分                | 一般        |                                  | 70分                         | 一般                               |              | 70分       | 10:30     |                  | 一般             |                    |                 | 70分                | 一般                |                  |              | 70分           |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:30          |  |       |   |                 | 岩見<br>齋藤  | 山本<br>綿引            | 成田<br>佐藤よ                   | ~11:40<br>藤本                     | 津田<br>海野  | 佐藤よ<br>西口         | 綾部<br>田中 | ~11:40<br>藤井       | 滝口        | 河村<br>西口            | 三浦<br>田中 | ~11:40<br>藤井<br>齋藤 | 小須田<br>小出 | 鎗野目<br>綾部                        | 藤井<br>伊藤                    | ~11:40<br>三浦                     | M3           | 鎗野目<br>林鈴 | 河村<br>西野  | 綾部<br>綿引<br>徳竹   | ~11:40<br>佐藤み  | 有田<br>鎗野目          | 小須田<br>今井       | 三浦<br>横山           | ~11:40<br>綾部      |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:50          |  |       |   |                 | 一般        |                     | 70分                         | 一般                               |           | 70分               | 一般       |                    | 70分       | 一般                  |          | 70分                | 一般        |                                  | 70分                         | 11:50                            |              |           |           |                  |                |                    |                 |                    |                   |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00          |  | 一般B   |   | 一般C             |           | LT                  |                             | 一般                               |           | LT                |          | 一般B                |           | 一般                  |          | LT                 |           | 一般                               |                             | LT                               |              | 12:00     |           | レベル5             | レベル4           | レベル3               | レベル2            | レベル5               | レベル4              | レベル3             | レベル2         |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| D1             |  | LT    |   | 小須田             | 小出        | 有田<br>LT3           |                             | 山本<br>田中<br>齋藤                   | 藤本<br>綿引  | 成田<br>LT1         | 佐藤よ      | 西口<br>近藤           | 藤井<br>海野  | 田中<br>LT1           |          | 田中<br>小出           | 藤井<br>河村  | 三浦<br>斎藤                         |                             | 鎗野目<br>小出                        | 藤井<br>綾部     | 三浦<br>LT1 | J         | 岩見<br>西野         | 三浦<br>徳竹<br>林鈴 | 佐藤み<br>西口<br>近藤    | 山本<br>佐藤よ       | 有田<br>海野<br>横山     | 小出<br>鎗野目<br>(永井) | 岩見<br>山本<br>石野   | 三浦<br>(齋藤)   |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:20          |  | 13:25 |   | LT              |           |                     |                             | ST                               |           | LT                |          |                    |           |                     |          |                    |           | LT                               |                             |                                  |              | ST        |           | LT               |                |                    |                 | 12:50              |                   | 一般               |              |               | 70分 | 一般               |    |               | 70分 |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:30          |  | 13:30 |   | 小須田<br>LT2      | 小出<br>LT2 | 有田<br>LT1           | 13:00~<br>14:30<br>山本<br>西口 | 小須田<br>田中<br>LT3                 | 岩見<br>LT2 | 佐藤よ<br>LT1        |          | 津田<br>LT4          | 有田<br>LT1 | 佐藤よ<br>LT1          |          | 有田<br>LT2          | 三浦<br>LT1 | 小出<br>LT1                        | 13:00~<br>14:30<br>綾部<br>西口 | 津田<br>佐藤よ<br>LT4                 | 小須田<br>LT3   | 山本<br>LT1 | D1        | 岩見<br>西口<br>齋藤   | 山本<br>綾部<br>林鈴 | 関口<br>佐藤よ<br>近藤    | ~14:10<br>佐藤み   | 小須田<br>綾部          | 岩見<br>海野<br>(永井)  | 有田<br>齋藤         | ~14:10<br>山本 |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:50          |  | 15:00 |   |                 |           |                     |                             | LT                               |           | ゆったり              |          | FM                 |           | LT                  |          | ゆったり               |           | LT                               |                             | LT                               |              | 14:20     |           | 一般               |                |                    | 70分             | 一般                 |                   |                  | 70分          |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:00          |  | 15:00 |   |                 |           |                     |                             | 15:00<br>~<br>16:30<br>藤本<br>LT1 |           | 山本                |          |                    | 津田        | 有田<br>LT2           |          | 綾部                 |           | 15:00<br>~<br>16:30<br>岩見<br>LT2 |                             | 15:00<br>~<br>16:30<br>岩見<br>LT2 |              | D2        |           | 鎗野目<br>山本        | 関口<br>徳竹       | 三浦<br>綾部           | GK              | 小須田<br>横山          | 鎗野目<br>小出<br>(永井) | 綾部<br>老川         | GK           |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 特別             |  | D3    |   |                 |           |                     |                             | レベル3                             |           | レベル4              |          | レベル4               |           | レベル3                |          | レベル4               |           | レベル3                             |                             | レベル3                             |              | 15:50     |           | 一般               |                |                    | 70分             | 一般                 |                   |                  | 70分          |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:55          |  | 16:45 |   |                 |           |                     |                             | レベル4                             |           | 佐藤よ               |          | 山本・近藤<br>レベル2      |           | 三浦<br>小林            |          | 綾部・近藤<br>レベル2      |           | 長谷川<br>レベル2                      |                             | 山本<br>レベル2                       |              | D3        |           | 三浦<br>佐藤よ<br>齋藤  | 岩見<br>佐藤み      | 西口<br>近藤           | ~17:10<br>鎗野目   | 岩見<br>斎藤           | 三浦<br>横山          | 鎗野目<br>老川        | ~17:10<br>綾部 |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:50          |  | 16:50 |   | レベル5            |           |                     |                             | レベル4                             |           | レベル3              |          | レベル5               |           |                     |          | レベル4               |           | レベル3                             |                             | レベル5                             |              |           |           | レベル4             |                | レベル3               |                 | 17:30              |                   | 一般               |              |               | 70分 | NT               | 一般 |               |     | 70分                                                        |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J2             |  | 17:40 |   | 鎗野目<br>酒井       |           |                     |                             | 小出<br>山本                         |           | 小須田               |          | 佐藤よ<br>近藤          |           | 小須田<br>長谷川          |          | 小出<br>林鈴           |           | 綾部<br>近藤<br>(林)                  |                             | 佐藤み<br>小林                        |              | 長谷川       |           | 岩見<br>西口<br>(田山) |                | 鎗野目<br>長谷川         |                 | 三浦<br>小林           |                   | 鎗野目<br>青木        |              | 三浦<br>長谷川     |     | 綾部               |    | N1            |     | 関口<br>近藤                                                   | 佐藤み<br>山本 | 岩見<br>西口       | ~18:40<br>三浦<br>齋藤 | 有田<br>Lv2        | 岩見<br>田村<br>齋藤 | 小出<br>老川     | 17:40~<br>三浦<br>横山 |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:45          |  | 17:45 |   | レベル7            |           |                     |                             | レベル6                             |           | レベル5              |          | レベル4               |           | GK&テニス              |          | レベル6               |           | レベル5                             |                             | レベル7                             |              |           |           | レベル6             |                | レベル5               |                 | レベル4               |                   | JT               |              | レベル6          |     | レベル5             |    | 19:00         |     | 一般                                                         |           |                | 70分                | NT               | LT             |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J/<br>J3 / J T |  | 18:55 |   | 佐藤よ<br>近藤       |           |                     |                             | 山本<br>今井                         |           | 西口<br>酒井          |          | 小須田<br>田山          |           | 小須田                 |          | 佐藤よ<br>林鈴          |           | 山本<br>長谷川                        |                             | 佐藤み<br>石渡                        |              | 綾部<br>阿部  |           | 三浦<br>酒井         |                | 長谷川<br>(林)         |                 | 三浦<br>(田山)         |                   | 西口               |              | 長谷川<br>良本     |     | 佐藤み              |    | 岩見            |     | 鎗野目<br>青木                                                  |           | 佐藤よ<br>長谷川     |                    | N2<br>NT         |                | 山本           | 関口<br>近藤           | 佐藤よ<br>(調整<br>中) | ~20:10<br>三浦 | 岩見<br>Lv3  | 三浦<br>田村<br>Lv1 | 有田<br>LT3 |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19:00          |  | 一般    |   |                 |           | 70分                 |                             |                                  |           | 一般                |          |                    |           | 70分                 |          |                    |           | 一般                               |                             |                                  |              | 70分       |           |                  |                | 一般                 |                 |                    |                   | 70分              |              |               |     | 20:30            |    | 一般A           | NT  |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| N1             |  | 20:20 |   | 小須田<br>徳竹<br>近藤 |           |                     |                             | 山本<br>西口<br>(田山)                 |           | 鎗野目<br>今井<br>石野   |          | 19:10~<br>有田<br>横山 |           | 藤井<br>近藤            |          | 有田<br>高梨<br>林鈴     |           | 小出<br>石渡<br>老川                   |                             | 19:10~<br>佐藤み<br>永井              |              | 小須田<br>青木 |           | 佐藤み<br>近藤        |                | 河村<br>酒井<br>(内田)   |                 | 19:10~<br>有田       |                   | 岩見<br>良本         |              | 鎗野目<br>老川     |     | 小出<br>高梨<br>(田山) |    | 19:10~<br>佐藤み |     | 岩見<br>山本<br>(内田)                                           |           | 小出<br>青木<br>石野 |                    |                  |                |              | 津田<br>佐藤よ          |                  | 鎗野目          |            | N3 / NT         |           | 佐藤よ | 山本<br>Lv2 | 岩見<br>Lv1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20:25          |  | 一般    |   |                 |           | 70分                 |                             |                                  |           | 一般                |          |                    |           | 70分                 |          |                    |           | 一般                               |                             |                                  |              | 70分       |           |                  |                | 一般A                |                 |                    |                   | 70分              |              |               |     | 21:50            |    | NT            |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| N2             |  | 21:45 |   | 有田<br>近藤        |           |                     |                             | 鎗野目<br>徳竹<br>横山                  |           | 佐藤よ<br>西野<br>(田山) |          | ~21:35<br>西口<br>石野 |           | 有田<br>近藤            |          | 小出<br>高梨<br>永井     |           | 藤井<br>石渡                         |                             | ~21:35<br>佐藤み<br>老川              |              | 有田<br>佐藤み |           | 小須田<br>近藤        |                | 藤本<br>青木<br>(内田)   |                 | ~21:35<br>三浦<br>酒井 |                   | 小出<br>良本<br>(田山) |              | 鎗野目<br>高梨     |     | 岩見<br>老川         |    | 佐藤み           |     | 津田<br>小出                                                   |           | 佐藤よ<br>石野      |                    | 藤本<br>青木<br>(内田) |                | ~21:35<br>山本 |                    | N3 / NT          |              | 佐藤よ<br>Lv1 |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:50          |  | NT    |   |                 |           | NT                  |                             |                                  |           | 一般B               |          |                    |           | NT                  |          |                    |           | NT                               |                             |                                  |              | NT        |           |                  |                | NT                 |                 |                    |                   | 23:20            |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| N3 / NT        |  | 23:10 |   | 有田<br>Lv2       |           |                     |                             | 鎗野目<br>Lv1                       |           | 佐藤よ<br>西野<br>Lv1  |          | 有田<br>Lv3          |           | 小須田<br>Lv1          |          | 小出<br>Lv1          |           | 藤本                               |                             | 小須田<br>Lv2                       |              | 有田<br>Lv1 |           | 岩見<br>Lv3        |                | 小出<br>Lv2          |                 | 鎗野目<br>Lv1         |                   | 津田<br>Lv3        |              | 山本<br>Lv2     |     | 岩見<br>Lv1        |    | 藤本            |     | <div>マークのコートは半面でレッスンを実施させていただきます<br/>(GKレッスンを同時に行う為)</div> |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |  |       |   |                 |           |                     |                             |                                  |           |                   |          |                    |           |                     |          |                    |           |                                  |                             |                                  |              |           |           |                  |                |                    |                 |                    |                   |                  |              |               |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |  |       |   |                 |           |                     |                             |                                  |           |                   |          |                    |           |                     |          |                    |           |                                  |                             |                                  |              |           |           |                  |                |                    |                 |                    |                   |                  |              | 2024年12月22日現在 |     |                  |    |               |     |                                                            |           |                |                    |                  |                |              |                    |                  |              |            |                 |           |     |           |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 マークのコートは半面でレッスンを実施させていただきます  
(GKレッスンを同時に行う為)