

第38期(7月・8月・9月) テニスコーチシフト タイムスケジュール表

曜日		月				火				水				木				金				曜日	土				日																																																								
時間帯		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	コート	A	B	C	D	A	B	C	D																																																					
7:30						フォーメーション &ゲームクラス		岩見		サークル				フォーメーション &ゲームクラス		綾部		サークル		伊藤		7:30		一般			70分	一般			70分																																																				
M1																								8:50		M2		9:00		M3		10:20		10:30		11:50		12:00		J		12:50		D1		14:20		D2		15:50		J1		16:45		16:50		J2		17:40		J/ J3 / JT		18:55		19:00		N1		20:20		20:25		N2		21:45		21:50		N3 / NT		23:10	
M1																						M1		河村	鎗野目 綿引	西口	~8:40 綾部	鎗野目	小須田 海野	山本 西俣	~8:40 綾部																																																				
8:50																						8:50		一般			70分	一般																																																							
9:00		イベント			ビックル	一般			70分	一般			70分	一般				一般			70分	9:00	一般			70分	一般																																																								
M2		伊藤			9:00~ 10:30 小出	岩見	成田 綿引	藤本 西俣 宮内	~10:10 山本	藤井 西俣	津田 佐藤よ 鈴木ま	西口 海野	~10:10 綾部 林	田中 綾部 伏見魁	滝口 西俣	藤井		三浦	藤井	伊藤	~10:10 綾部	M2	鎗野目 君嶋	西口 綿引	河村 西野 吉田	~10:10 綾部	小須田 山本	三浦 海野	綾部 今井																																																						
10:20					ビックル			一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分	10:20	一般			70分	一般			70分																																																			
M3					10:40~ 12:10 小出	岩見 西俣	山本 綿引	成田 田中 宮内	~11:40 藤本	津田 海野 伏見大	佐藤よ 西口 鈴木ま	綾部 田中 林	~11:40 藤井 西俣	滝口	河村 西口 伏見魁	田中 西俣	~11:40 藤井	三浦 中岡	鎗野目 綾部	藤井 伊藤	~11:40 小出	M3	鎗野目 林 吉田	河村 西野 石井	綾部 綿引	~11:40 佐藤み	有田 鎗野目	小須田 今井	三浦 西俣	~11:40 綾部																																																					
11:50		一般B 一般C LT				一般		LT	一般B	一般		LT	ビックル	一般				LT	ビックル	12:00	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2																																																							
D1		LT	小須田	伊藤	有田 LT3		山本 田中 西俣	藤本 近藤	成田 LT1	佐藤よ 宮内	西口 西俣	藤井 海野 伏見大	田中 LT1	12:20~ 13:50 小出 長谷川	田中 小出	藤井 河村	三浦 西俣		鎗野目	藤井 綾部	三浦 中岡 LT1	12:20~ 13:50 小出 長谷川	J	君嶋 西野 石井	三浦 林 吉田	佐藤み 西口 近藤	山本 佐藤よ	山本 海野	鎗野目 永井	岩見 今井 西俣	三浦 (齋藤)																																																				
13:20		13:25	LT			ST	LT			LT			ビックル	LT			ST	LT			ビックル	12:50	一般			70分	一般			70分																																																					
D2		LT	小須田 LT2	小出 LT2	有田 LT1	13:00~ 14:30 山本 西口	小須田 田中 LT3	岩見 LT2	佐藤よ LT1		津田 三浦新 LT4	有田 LT1	佐藤よ LT1	14:00~ 15:30 小出 長谷川	三浦 LT2	鎗野目 LT1	小出 LT1	13:00~ 14:30 綾部 西口	有田 佐藤よ LT4	小須田 LT3	山本 LT1	14:00~ 15:30 小出 長谷川	D1	岩見 西口 林	山本 君嶋	佐藤よ 近藤	~14:10 佐藤み	小須田 綾部	岩見 海野 永井	有田 齋藤 西俣	~14:10 山本																																																				
14:50		15:00	ショット&F LT ゆったり				FM		LT	ゆったり		LT	ゆったり		LT			LT			14:20	一般			70分	一般			70分																																																						
特別		D3					15:10 ∟ 16:40	15:00 ∟ 16:30	山本		津田 三浦新		15:00 ∟ 16:30		綾部		15:00 ∟ 16:30				15:00 ∟ 16:30		D2	鎗野目 君嶋	山本 林	三浦 綾部 石井	GK	小須田 横山 (秋保)	鎗野目 永井	綾部 西俣	GK																																																				
15:50		15:55	レベル3	レベル4			佐藤	藤本 LT1	レベル3 山本 近藤		レベル4	レベル3 綾部 小林		レベル3 長谷川 小林				レベル3 山本			レベル2 綾部 三浦		15:50	一般			70分	一般			70分																																																				
J1		16:45	レベル2 西口 近藤	佐藤よ					レベル2 佐藤み		三浦	レベル2 佐藤み 佐藤よ		レベル2 西口				レベル2 綾部 三浦					D3	佐藤よ 齋藤	岩見 佐藤み 石井	西口 近藤	~17:10 鎗野目	岩見 齋藤 (秋保)	三浦 横山	鎗野目 鈴木ま	~17:10 綾部																																																				
16:50		16:50	レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		17:20	一般			70分	NT			一般	70分																																																			
J2		17:40	鎗野目	山本 佐藤よ	小須田		佐藤よ 近藤	小須田 田山	長谷川		三浦 三浦新	佐藤み 小林	小須田		岩見 長谷川	鎗野目	三浦 小林		鎗野目 青木	三浦 長谷川	綾部 小須田		N1	三浦 近藤	佐藤み 君嶋	西口 齊藤	~18:40 山本	有田 鈴木ま Lv2	岩見 齋藤	小出 横山	17:40~ 三浦 (秋保)																																																				
J/ J3 / JT		17:45	レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	GK&テニス	レベル6	レベル5		レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	JT	レベル6	レベル5		19:00	一般			70分	NT			LT	ビックル																																																			
		18:55	佐藤よ 近藤	山本	西口 今井	小須田	小須田	長谷川	山本 田山	佐藤み	綾部 阿部	三浦 小須田	長谷川 小林		三浦 齋藤	西口	長谷川 横山	佐藤み	岩見	鎗野目 青木	佐藤よ 長谷川		N2 NT	山本	君嶋 生野	佐藤よ 齊藤	~20:10 三浦	岩見 Lv3	三浦 Lv1	有田 鈴木ま LT3	19:30~ 21:00 小出																																																				
N1		19:00	一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分	20:30	一般A	NT						ビックル																																																				
		20:20	小須田 近藤	山本 西口	鎗野目 今井	19:10~ 有田 田山	藤井 近藤	有田 高梨	小出 田山	19:10~ 佐藤み 永井	小須田 三浦新 吉田	佐藤み 内田	河村 長谷川	19:10~ 有田	岩見 横山 (秋保)	鎗野目 齋藤	小出 高梨	19:10~ 佐藤み	岩見 山本 (和田)	鎗野目 青木	佐藤よ 内田	19:10~ 西俣	N3 / NT	佐藤よ	山本 生野 Lv2	岩見 Lv1				21:10~ 22:40 小出																																																					
N2		20:25	一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			一般A	一般			70分	21:50	NT																																																											
		21:45	有田 近藤	鎗野目 田山	佐藤よ 西野	~21:35 西口	有田 近藤	小出 高梨 永井	藤井 田山	~21:35 佐藤み	有田 佐藤み	三浦 内田	藤本 三浦新 吉田	~21:35 長谷川	小出 齋藤	鎗野目 高梨 (秋保)	岩見 横山	佐藤み	小須田 内田	佐藤よ 西俣 (和田)	藤本 青木	~21:35 山本	N3 / NT	佐藤よ Lv1																																																											
N3 / NT		21:50	NT				NT				一般B	NT			NT				NT			コーチ																																																													
		23:10	有田 Lv2	鎗野目 Lv1	佐藤よ 西野 Lv1		有田 Lv3	小須田 Lv1	小出 Lv1		藤本	三浦 Lv2	有田 Lv1		岩見 Lv3	小出 Lv2	鎗野目 Lv1		小須田 内田 Lv3	山本 Lv2	岩見 Lv1	藤本																																																													

マークのコートは半面でレッスンを実施させていただきます
(GKレッスンを同時に行う為)

2025年7月1日現在