第39期(10月・11月・12月) テニスコーチシフト タイムスケジュール表

					おうらいに				117 127											スプシュール衣									
曜日	月					<u>火</u>	<u>V</u>		7		K		7				<u> </u>			曜日		<u>+</u>							
時間帯	Α	В	С	D	А	В	С	D	А	В	С	D	А	В	С	D	Α	В	С	D		А	В	С	D	А	В	С	D
7:30					フォーメ	ニーション ムクラス				サークル	b		フォーメ	(ーション ムクラス			-	サークル	b		7:30		一般	l	70分		一般		70分
2.4					$\alpha \gamma - 2$	ムソフス							&7 -1	ムソフス							2.4				~8:40				~8:40
M1														- · -							M1	河村	鎗野目 綿引	西口	(+) =	鎗野目	小須田 海野	山本 永井	4+15
8:50					岩	i見				佐藤よ			裕	語				伊藤			o.20	/5/5	料SI		綾部	W-11 L	海野	水开	綾部
9:00	-	イベント	-	ピックル		— <u>脈</u>		J 70分		一般		70分		一般				一般		70分	8:50 9:00		一般		70分		一般		チアダンス
				9:00~ 10:30				- :10:10				- 10:10								~10:10					10:10				
M2				10.00	岩見	成田	 	~10:10	3 ₩ ++	津田	西口	~10:10	田中	│ 滝口	3 ++		—: ±	++	/ 20.8 #	~10.10	M2	鎗野目	西口	河村	~10:10	小須田	三浦	綾部	阿部
40:00				小出	林	成田 綿引	藤本	山本	藤井	津田 佐藤よ	西口 海野	綾部	田中 綾部	滝口 永井	藤井		三浦	藤井	伊藤	綾部	40:00	鎗野目 君嶋	西口 綿引	河村 西野	綾部	山本 秦	三浦 海野	綾部 今井	阿部 桑原
10:20 10:30		伊藤		ピックル		— 		70分				70分		— - 原		70分				70分	10:20 10:30		— <u>服</u>		70分	710	一般		70分
		12 /231		10:40~ 12:10		/32				/32				,,,,,				/3/					7322				732		
M3				12.10	岩見	山本	成田	~11:40	津田	佐藤よ	綾部	~11:40	\ 	河村	田中	~11:40 藤井		 	藤井	~11:40	M3	鎗野目	河村	綾部	~11:40	有田	小須田	=浦	~11:40
				小出	林	山本 綿引	田中	藤本	海野	佐藤よ 西口	田中	藤井	滝口	河村 西口	田中 長谷川	永井	三浦	鎗野目 綾部	藤井 伊藤	小出		林	河村 西野	綾部綿引	佐藤み	有田 鎗野目 秦	小須田 今井	三浦 永井	綾部
11:50 12:00 11:55	_# <u>#</u> P	<u></u>	ΙΤ	,1,Ш	_	· ₩Z	IT	一般日		- M\Z	IT			_	- M文				IT		11:50 12:00	レベルち			811/ベル2	レベル5		レベルス	レベルク
12.00 11.00		лу С				אַני <u>ו</u>				X					X						12.00	D : 1700	10 · 170 -1	10 1000	10 1702	D · 1700	D: 170 -1	0 1,00	0.1702
D1 LT						*** -+-				***		ピックル		*** **	—\ -			 藤井	-\+	ピックル	J		— \ -	 佐藤み		+	AA 87 (7)	海野	
	小須田	伊藤	有田 LT3		山本 田中	藤本 近藤	成田 LT1	佐藤よ	西口	藤井 海野	田中 LT1	12:20~ 13:50	田中小出	藤井 河村	三浦 長谷川		鎗野目	藤井 綾部	三浦 LT1	12:20~ 13:50		君嶋 西野	三浦林	佐藤み 西口 近藤	山本 佐藤よ	山本 徳竹	鎗野目 永井	海野 今井 秦	三浦 齋藤
13:20 13:25					шт	Z Insk	- ' '			/45			7.6	7513	KU/II						12:50		171	近藤	上版の	רן ישון	3(7)	秦	777 0.2%
13:20 13:25 13:30 13:30		LT		ST		LT				LT		.15.11		LT		ST		LT		小出	13:00		一般		70分		一般		70分
				13:00~	小海田							小出 長谷川				13:00~	 			長谷川 若杉	D4	<u></u>			~14:10			# m	~14:10
D2 LT	小須田 LT2	小出 LT2	有田 LT1	13:00~ 14:30	小須田 田中 LT3	岩見 LT2	佐藤よ		津田 LT4	三浦	佐藤よ	長谷川 ピックル 14:00~	三浦 LT2	鎗野目	小出 LT1	13:00~ 14:30	有田 佐藤よ	小須田 LT3	山本 LT1	岩杉 ピックル	D1	岩見 西口	山本 君嶋	佐藤よ 近藤		小須田	綾部 海野	有田 齋藤 永井	
14:50 15:00	LI2	LI2	LI1	山本 西口	LT3	LI2	LT1		L14	LT1	LT1	14:00~	LI2	LT1	LI1	綾部 西口	LT4	LI3	LI1	14:00~ 15:30	14:20	林	岩嶋	近滕 	佐藤み	徳竹	海野	永井	山本
15:00 15:00						LT	ゆったり		FM		LT		ゆったり		LT				LT		14:30		一般		70分		一般		70分
		S&F			S&F							小出								小出									
特別 D3						15:00	山本		 津田		15:00	長谷川	綾部		15;00				15;00	長谷川 若杉	D2	鎗野目	山本	三浦綾部	GK	小須田	鎗野目 横山	綾部 徳竹	GK
15:50 16:30		15:10			15:10	16:30			/ + Ш				がしり		16:30				16:30		15:50	君嶋	林	綾部		小次山	横山	秦	
15:55		16:40			16:40		レベル3	3	レベル4	レベル3	8		レベル3	3			レベル3		10.30		16:00		一般		70分		一般		70分
						藤本	山本			綾部	佐藤よ		長谷川]	岩見]	田中						4740				47:40
J1	<u> </u>	佐藤よ LT1			佐藤よ LT1	LT1	<u>近藤</u> レベル2)	三浦	<u>小林</u> レベル2	LT2		小林 レベル2)	LT2		山本 レベル2		LT2		D3	佐藤よ	岩見	一西口	~17:10	有田	三浦		~17:10
40.45	西口							_									綾部	•			47.00	齋藤	岩見 佐藤み	西口 近藤	鎗野目	有田 斎藤	三浦 横山	鏡野目 鈴木ま	綾部
16:45 16:50	近藤	レベルム	レベル3		レベルち	レベル	佐藤み 1 レベル3	3	レベルを	佐藤み b4+L47	1レベル3	1	西口	11/11/11/11	- レベル3	2	三浦	1,01,4	レベル3		17:20 17:30		— fig.		70分	NT	_	世	70分
10.00	0 1700	U : 170 T	0 1 1/00		0 1700	U · 1/U -	700		D - 1700	// U-T · L-T /	10.000		D + 1700		10 1700		D · 1/00	10: 170-	10 - 1700		17.00		X L/I			1 1 1		XE/	
J2		山本				小須田				佐藤み			岩見		三浦		鎗野目	三浦	綾部		N1		佐藤み	一两口	~18:40	有田	鈴木寺	小出	17:40~
	鎗野目	佐藤よ	小須田		佐藤よ	近藤	長谷川		三浦	小林	小須田		長谷川	鎗野目	小林		青木	三浦 長谷川 今井	小須田			三浦 近藤	君嶋	西口 齊藤	山本	Lv2	鈴木ま 齋藤	横山	三浦
17:40 17:45	レベルフ	1,01,6	1,01,5	اد الشار ا	レベルフ	1 1 1 1 1 6	S L , N° II .F	5レベル4	CK8 == 7	1,01,6			1,01,7	71,01.6		レベル4	JT		レベル5		18:50 19:00 19:00		— 一 般		70分	N	T	ıT	
	U/\/\/\	<i>D/\/\\\</i>	0/1/03	U/\/\\4	U/\/\/\	DIVIDE	0/1/00	0/1/04	GRQ) = A	<i>U/1700</i>	0/1/00)	U/\)U1	ID/ VIVE	0/1/03	0/1/04	UI	10/1/00	0/1/03				ענו		1 0 /5	IN			
J/ J3 / J T	佐藤よ						 		綾部	三浦	長谷川		二油		巨公川			鎗野目	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /		N2 NT LT		尹順	│ /士磁 ┣	~20:10	有田	三浦	鈴木ま	ピッカル
	上佐藤み	山本	西口田山	小須田	小須田	長谷川	山本	佐藤み	阿部	小須田	大台川		三浦秦	西口	長谷川 横山	佐藤み	岩見	鎗野目 青木 今井	佐藤よ 長谷川		INI	山本	君嶋 近藤	佐藤よ 齊藤	三浦	Lv3	二用 Lv1	町小み LT3	ピックル 19:30
18:55 19:00		ሰብ	_	70/		фл		70/				70/		ሰብ		70/				70/	20:20 20:30	ስብ 🔥					-	_	5
19.00		一般		70分		一般		70分				70分				70分		<u>一般</u> 		70分	20:30	一般人	N						20:40
N1	l divers	, ı . 🚣	\$ <u>\$</u>	19:10~	2 4.4.	有田		19:10~		/ - }.) 	19:10~	岩見	AAMT -	45.11	19:10~	<u> </u>	\$~B7 \(\tau \)	 	19:10~	N3 / NT			<u> </u>					小出
	小須田 近藤	山本 西口	鏡野目 田山	有田	藤井 近藤	有田高梨	小出 永井	佐藤み	小須田 吉田	佐藤み 内田	河村 長谷川	 有田	横山	鎗野目 齋藤	小出 秋保	佐藤み	岩見 和田	館野目 青木	佐藤より田	山本		佐藤よ	山本 Lv2	岩見 Lv1					藤谷 ピックル 21:10
20:20	人上方尔		шШ		人工方式	秦	301		U W		ДОЛІ		良本						لتان ۲		21:50								21;10
20:25		一般		70分		<u>一般</u>		70分		<u>一般</u>		70分		— <u>般</u>		一般A		一般		70分	22:00	NT							} 22:40
N2				~21:35		小出		~21:35				~21:35	小出	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				佐藤よ		~21:35	N3 / NT	.							
INC	有田 近藤	鎗野目 田山	佐藤よ (調整中)	西口	有田 近藤	小出 髙梨 秦	藤井 永井	佐藤み	有田	三浦	藤本吉田	長谷川	齋藤	鎗野目 良本	岩見 横山	佐藤み	小須田 内田	良本	藤本 青木	山本		佐藤よ							小出 藤谷
21:45	足」		(99金子)		从上 豚			上上一				ווים אַנ	秦	秋保	1典Ш		שעא	和田	月 月 八	四本	23:20	Lv1						L	₩□
21:50		NT				NT			一般B		IT			NT				NT		コーチ	****					-			
NIO / NIT													半 目				小海田	111-			マーク	クのコー	トは半頭	面でレッ	スンを	実施させ	ていた	ごきます	Γ
N3 / NT	有田	鎗野目	佐藤よ		有田	小須田			藤本	三浦	内田		岩見秦	小出	鎗野目		小須田 内田	山本 良本 Lv2	岩見 Lv1	藤本	(GKI	ノッスン	/を同時	に行うね	急)				
23:10	Lv2	Lv1	Lv1		Lv3	Lv1	Lv1		<u></u>	Lv2	Lv1	<u> </u>	Lv3	Lv2	Lv1		Lv3	Lv2	LVI		1000	· •		/			2025	5年10月1日	日現在
																					=								