

第39期(10月・11月・12月) テニスコーチシフト タイムスケジュール表

曜日		月				火				水				木				金				曜日		土				日										
時間帯		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	コート		A	B	C	D	A	B	C	D							
7:30						フォーメーション &ゲームクラス				サークル				フォーメーション &ゲームクラス				サークル				7:30	一般			70分	一般			70分								
M1	8:50					岩見								佐藤よ								綾部				伊藤				M1	河村	鎗野目 綿引	西口	~8:40 綾部	鎗野目	小須田 海野	山本 永井	~8:40 綾部
9:00	イベント					ピックアップ	一般							70分	一般							70分	一般				一般			70分	9:00	一般			70分	一般		
M2	10:20	伊藤			9:00~ 10:30 小出	岩見 林	成田 綿引	藤本	~10:10 山本	藤井	津田 佐藤よ	西口 海野	~10:10 綾部	田中 綾部	滝口 永井	藤井		三浦	藤井	伊藤	~10:10 綾部	M2	鎗野目 君嶋	西口 綿引	河村 西野	~10:10 綾部	小須田 山本 泰	三浦 海野	綾部 今井	阿部 桑原								
10:30	10:40~ 12:10 小出				一般		70分	一般		70分	一般		70分	一般		70分	一般		70分	10:30	一般			70分	一般			70分										
M3	11:50				岩見 林	山本 綿引	成田 田中	~11:40 藤本	津田 海野	佐藤よ 西口	綾部 田中	~11:40 藤井	滝口	河村 西口	田中 長谷川	~11:40 藤井 永井	三浦	鎗野目 綾部	藤井 伊藤	~11:40 小出	M3	鎗野目 林	河村 西野	綾部 綿引	~11:40 佐藤み	有田 鎗野目 泰	小須田 今井	三浦 永井	~11:40 綾部									
12:00	11:55	一般B	一般C	LT		一般		LT	一般B	一般		LT		一般				LT		12:00	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2										
D1	LT	小須田	伊藤	有田 LT3		山本 田中	藤本 近藤	成田 LT1	佐藤よ	西口	藤井 海野	田中 LT1	ピックアップ 12:20~ 13:50	田中 小出	藤井 河村	三浦 長谷川		鎗野目	藤井 綾部	三浦 LT1	ピックアップ 12:20~ 13:50	J	君嶋 西野	三浦 林	佐藤み 西口 近藤	山本 佐藤よ	山本 徳竹	鎗野目 永井	海野 今井 泰	三浦 齋藤								
13:20	13:25	LT			ST	LT				LT			小出 長谷川 ピックアップ 14:00~ 15:30	LT			ST	LT			小出 長谷川 若杉 ピックアップ 14:00~ 15:30	12:50	一般			70分	一般			70分								
D2	LT	小須田 LT2	小出 LT2	有田 LT1	13:00~ 14:30 山本 西口	小須田 田中 LT3	岩見 LT2	佐藤よ LT1		津田 LT4	三浦 LT1	佐藤よ LT1		三浦 LT2	鎗野目 LT1	小出 LT1	13:00~ 14:30 綾部 西口	有田 佐藤よ LT4	小須田 LT3	山本 LT1	小出 長谷川 若杉 ピックアップ 14:00~ 15:30	D1	岩見 西口 林	山本 君嶋	佐藤よ 近藤	~14:10 佐藤み	小須田 徳竹	綾部 海野	有田 齋藤 永井	~14:10 山本								
14:50	15:00		S&F			S&F	LT	ゆったり		FM		LT		ゆったり		LT				LT	小出 長谷川 若杉	14:20	一般			70分	一般			70分								
特別	D3		15:10 └ 16:40			15:10 └ 16:30	15:00 └ 16:30	山本		津田		15:00 └ 16:30	小出 長谷川	綾部		15:00 └ 16:30			15:00 └ 16:30	小出 長谷川 若杉	D2	鎗野目 君嶋	山本 林	三浦 綾部	GK	小須田	鎗野目 横山	綾部 徳竹 泰	GK									
15:55		レベル3				16:40		レベル3		レベル4	レベル3			レベル3				レベル3			16:00	一般			70分	一般			70分									
J1	16:45	鎗野目 レベル2 西口 近藤	佐藤よ LT1			佐藤よ LT1	藤本 LT1	山本 近藤 レベル2		三浦	綾部 小林 レベル2	佐藤よ LT2		長谷川 小林 レベル2		岩見 LT2		山本 レベル2 綾部 三浦	田中 LT2		D3	佐藤よ 齋藤	岩見 佐藤み	西口 近藤	~17:10 鎗野目	有田 齋藤	三浦 横山	鎗野目 鈴木ま	~17:10 綾部									
16:50		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		レベル5	レベル4	レベル3		17:20	一般			70分	NT	一般		70分								
J2	17:40	鎗野目	山本 佐藤よ	小須田		佐藤よ	小須田 近藤	長谷川		三浦	佐藤み 小林	小須田		岩見 長谷川	鎗野目	三浦 小林		鎗野目 青木	三浦 長谷川 今井	綾部 小須田		N1	三浦 近藤	佐藤み 君嶋	西口 齋藤	~18:40 山本	有田 Lv2	鈴木ま 齋藤	小出 横山	17:40~ 三浦								
J/ J3 / J T	17:45	レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	GK&テニス	レベル6	レベル5		レベル7	レベル6	レベル5	レベル4	JT	レベル6	レベル5		19:00	19:00	一般			70分	NT	LT									
18:55		佐藤よ 近藤	山本	西口 田山	小須田	小須田	長谷川	山本 泰	佐藤み	綾部 阿部	三浦 小須田	長谷川 小林		三浦 泰	西口	長谷川 横山	佐藤み	岩見	鎗野目 青木 今井	佐藤よ 長谷川		N2 NT	LT	山本	君嶋 近藤	佐藤よ 齋藤	~20:10 三浦	有田 Lv3	三浦 Lv1	鈴木ま LT3	ピックアップ 19:30 └ 20:40							
19:00		一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			70分	20:20	20:30	一般A	NT													
N1	20:20	小須田 近藤	山本 西口	鎗野目 田山	19:10~ 有田	藤井 近藤	有田 高梨 泰	小出 永井	19:10~ 佐藤み	小須田 吉田	佐藤み 内田	河村 長谷川	19:10~ 有田	岩見 横山 良本	鎗野目 齋藤	小出 秋保	19:10~ 佐藤み	岩見 和田	鎗野目 青木	佐藤よ 内田	19:10~ 山本	N3 / NT	佐藤よ	山本 Lv2	岩見 Lv1					小出 藤谷 ピックアップ 21:10 └ 22:40								
20:25		一般			70分	一般			70分	一般			70分	一般			一般A	一般			70分	22:00	NT															
N2	21:45	有田 近藤	鎗野目 田山	佐藤よ (調整中)	~21:35 西口	有田 近藤	小出 高梨 泰	藤井 永井	~21:35 佐藤み	有田 佐藤み	三浦 内田	藤本 吉田	~21:35 長谷川	小出 齋藤 泰	鎗野目 良本 秋保	岩見 横山	佐藤み	小須田 内田	佐藤よ 良本 和田	藤本 青木	~21:35 山本	N3 / NT	佐藤よ Lv1							小出 藤谷								
21:50		NT				NT				一般B	NT				NT				NT			コーチ	マークのコートは半面でレッスンを実施させていただきます (GKレッスンを同時に行う為)															
N3 / NT	23:10	有田 Lv2	鎗野目 Lv1	佐藤よ Lv1		有田 Lv3	小須田 Lv1	小出 Lv1		藤本	三浦 Lv2	内田 Lv1		岩見 泰 Lv3	小出 Lv2	鎗野目 Lv1		小須田 内田 Lv3	山本 良本 Lv2	岩見 Lv1	藤本																	
																						2025年10月1日現在																