

子供の未来を真剣にお考えのお父様・お母様へ 運動能力UP&礼儀教育

対象年齢

4歳～
小学6年生



子供の運動神経が グングン伸びる!



子供の体力低下が話題になっていますが、安全に遊べる場所がない、TVゲームや塾通いにより「外遊びを以前よりもしなくなった」ことが大きな要因として考えられます。そのため、昔は外遊びの中で身につけていた能力が、十分発達していません。

しかし、この時期の運動体験は非常に重要で、5歳から12歳までの運動体験がその人の運動神経を一生左右するとまで言われています。ですから、神経系が最も発達するこの時期に、指導者のもとで色々な動きを正しく行うことで神経回路を効果的に増やしましょう。

インドアスクール
GODAI 武蔵浦和
LIFESTYLE with SPORTS

毎週火水土曜日 体験募集中!