GODAI武蔵浦和 第3期（4.5.6月）テニスコーチシフト

2026/04/03更新

曜日	月				火				水				木				金				曜日	土				日			
時間帯	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	コート	A	B	C	D	A	B	C	D
7:50 0 8:50																					7:30 M1 9:00	一般			90分	一般			90分
9:00 M2 10:30					一般			60分	一般			60分	一般			60分	一般			60分	9:10 M2 10:40	一般			60分	一般			60分
10:40 M3 12:10					一般			90分	一般			90分	一般			90分	一般			90分	10:50 M3 12:20	一般			GK2 10:20 11:20 入門 宮内 中村 11:30 12:30	一般			GK2 10:20 11:20 入門 君嶋 鈴木 11:30 12:30
12:20 D1 13:50	12:20 LT 13:50	LT				LT		LG		LT				LT		LG		LT			12:30 J 13:30	ジュニア			GK3 12:40	ジュニア			GK3 12:40
14:00 D2 15:30	14:00 LT 15:30	LT		LG		LT				LT				LT				LT			13:40 D1 15:10	一般		ジュニア 13:40 14:40 ①国次 長谷川 野地 14:45 80分	GKアド 13:50 15:10	一般		ジュニア 13:40 14:40 君島 鈴木② 14:45 80分	GKアド 13:50 15:10
								15:00 15:50 PGK				15:00 15:50 PGK				15:00 15:50 PGK				15:00 15:50 PGK	15:20 D2 16:50	一般		15:45 宮内③ 15:50 16:50 石垣ち⑤ 滝口	GK説明会 ~15:50 15:50 16:50 高嶋④	一般		15:45 高嶋 ③ 15:50 16:50 ⑤楠元	15:50 16:50 高嶋④
16:00 J1 17:00		小松 石垣ち ④	石垣 野地 ③	国次 高嶋 ②		三浦 ③	君嶋 ② 石垣ち ①	GK1		宮内 三浦 ③	高嶋 ②鈴木 松井 ①	GK1		宮内 ③	三浦 ② 橋本 ①	GK1	16:00 17:30 ジュニア 育成 君嶋 加藤	石垣 松井 ③	②伏見 鈴木 ①藤井 三浦	GK1	17:00 N1 18:30	一般			60分	一般			60分
17:10 J2 18:10		石垣ち ⑤	伏見 ④	高嶋 ③ 野地		藤井 石垣ち ⑤	三浦 ④ 高嶋 ③滝口	GK2		小松 宮内 ④	③高嶋 ②松井	GK2		小松 ⑤	宮内 ④ 伏見 ③橋本	GK2		藤井 ④滝口	③伏見 松井 ②三浦	GK2	18:40 N2/NT 20:10	NT	一般		90分		一般		90分
18:20 N1/ユース 19:40	17:50 19:50 ユース 育成 藤井 門	ユース 国次 野地	一般 中級 小松 石垣ち	初中級 伏見 石垣	17:50 19:50 ユース 育成 小松	一般 上級 三浦 梅津	中級 君嶋 滝口	60分 入門 伏見 高嶋	17:50 19:50 ユース 育成 国次	ユース 梅津 鈴木	一般 中級 三浦 中田	初中級 高嶋	17:50 19:50 ユース 育成 石垣 三浦	一般 上級 有田 楠元	中級 藤井	60分 入門 伏見 橋本	17:50 19:50 ユース 育成 君嶋	ユース 伏見 加藤 鈴木	一般 上級 国次 滝口	80分 GKアド	N3 / NT/LT 21:50	LT LT1 三浦	NT 2 国次	LT 3 石垣ち	2 藤井		NT 2 岩見	LT 3 津田	2 君嶋
19:50 N2 21:10	一般 上級 石垣	中級 小松 山城	初級 国次 伏見	60分 入門 高嶋 門	一般 上級 石垣 滝口	中級 石垣ち	初中級 伏見 長谷川	90分 初級 君嶋 梅津	一般 上級 小松 梅津	中級 君嶋	初中級 三浦 中田	60分 入門 高嶋 鈴木	一般 上級 有田 楠元	中級 藤井	初中級 津田 伏見	90分 初級 小松 橋本	一般 上級 津田 加藤	中級 藤井 滝口	初級 三浦 畠山	60分 入門 国次 鈴木								
21:20 N3 / NT 22:50	NT 3 石垣	シングルス 上・中級 国次	1 藤井	上級 高嶋 山城	NT	2 石垣	1 三浦	上級 石垣ち 長谷川	一般 初級 22：40迄 高嶋	LT LT1 小松	NT 1 三浦 梅津	上級 君嶋	NT 3 有田	2 津田	1 小松	中級 藤井	NT 3 津田	LT LT2 三浦	NT 1 藤井	上級 国次 畠山								

※担当コーチや定員は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※一般クラスレッスン時間は平日昼間・土日90分、平日ナイター80分となります。
※土日M1～M3は在籍の方しか振り替えができません。予めご了承ください。
※LT（レディーストーナメント）、NT（ナイタートーナメント）は1⇒2⇒3の順にレベルが高くなっています。