

# GODA | 武蔵浦和 第3期 テニスコーチシフト タイムスケジュール表

2026/3/2更新

曜日	月				火				水				木				金				曜日	土				日															
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D		コート	A	B	C	D	A	B	C	D											
時間帯																					7:30	一般				90分															
M1																					M1	上級石垣中村	中級尾崎中田	初中級宮内	初級高嶋近藤	上級近藤	中級小松	初中級高嶋	初級石井												
8:50					一般				60分				一般				60分				一般				60分				9:00												
M2					上級尾崎	中級津田加藤	初級小松	入門高嶋鈴木	上級鈴木山	中級国次松井	初級尾崎	入門宮内東原	上級国次浦	中級石垣	初級松井	入門宮内	上級石垣ち海口	中級石垣梅津	初級君嶋東原	入門松井橋元	M2	上級石垣近藤	中級高嶋中村	初中級宮内中田	GK1	上級小松吉田	中級高嶋	初級近藤鈴木	GK1												
10:30					一般				90分				一般				90分				一般				90分				10:40												
M3					上級津田加藤	中級尾崎	初中級小松高嶋	初級藤井鈴木	上級国次松井	中級鈴木山	初中級尾崎	初級宮内東原	上級牧内	中級国次松井	初中級宮内三浦	初級石垣	上級石垣橋元	中級松井梅津	初中級石垣ち海口	初級君嶋東原	M3	上級尾崎近藤	中級高嶋	初中級石垣中田	10:20	上級小松吉田	中級高嶋	初中級近藤石井	10:20												
12:10	LT				LT				LG				LT				LT				LT				12:20	ジュニア				ジュニア											
D1	LT	3 国次	2 小松	1 藤井	2 石垣ち	3 牧内	2 小松	1 藤井	高島	2 鈴木	2 君嶋	1 高嶋	1 尾崎松井	2 渡邊	2 牧内	1 津田	藤井	3	2 津田	1 石垣ち	1 君嶋	J	近藤④	国次③	藤井野地②	GK3	岩見⑥	近藤④	石井吉田⑤	GK3											
13:50	LT				LT				LT				LT				LT				13:30																				
D2	LT	2 石垣	2 藤井	1 小松	石垣ち	3 津田	2 君嶋	1 三浦	2 小松	2 三浦	2 君嶋	2 有田	2 津田	1 渡邊	1 松井	3 津田石垣ち	2 国次	1 藤井	D1	上級藤井海口	初中級石垣	13:40	上級津田橋元	初中級小松門	13:40	13:40	14:40	14:40	15:10	15:10											
15:30	LT				LT				LT				LT				LT				15:10																				
																					15:20	一般				60分															
																					D2	上級国次山城	中級石垣長谷川	14:45	上級小松	中級君嶋門	14:45	15:00	15:50	15:50	16:50	16:50									
16:00																					16:50																				
J1					君嶋 GK1				宮内三浦 GK1				宮内三浦 GK1				石垣松井 GK1				N1	上級三浦海口	初中級高嶋山城	初級藤井野地	入門石垣ち長谷川	上級岩見	中級	初級高嶋門	入門橋本橋元												
17:00					三浦③				高嶋②鈴木松井①				宮内③				三浦②橋本①				17:30																				
J2					藤井石垣ち⑤				小松宮内④				小松⑥				宮内④伏見③橋本				17:30	ジュニア育成君嶋加藤																			
17:10					三浦④高嶋③野地				③高嶋中村②松井				宮内④伏見③橋本				藤井④海口				17:50	育成君嶋加藤																			
18:10					GK2				GK2				GK2				GK2				18:30	NT				90分				90分											
N1/コース	コース				一般				コース				一般				コース				一般				18:40																
19:40																									N2/NT	2 三浦	上級国次山城	中級藤井海口	初中級石垣ち長谷川	2 大月	上級津田門	中級岩見橋元	初中級君嶋橋本								
19:50																									20:10																
N2					一般				60分				一般				60分				一般				60分				20:20	LT				NT				LT			
21:10																													N3 / NT/LT	LT1 三浦	2 国次	3 石垣ち	2 藤井	3 大月	2 岩見	3 津田	2 君嶋				
21:20	NT				上級				NT				中級				一般				LT				NT				上級												
N3 / NT																													21:50												
22:50																																									

※担当コーチや定員は変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※一般クラスレッスンは平日昼間・土日90分、平日ナイター80分となります。  
 ※土日M1~M3は在籍の方しか振り替えができません。予めご了承ください。  
 ※LT (ゲイストナット)、NT (ナイトナット) は1⇒2⇒3の順にレベルが高くなっています。